

МБОУ Воинский УВК им. братьев Кондратовых

Утверждаю: Директор

Е.В. Грибачева

Дата: 06 февраля 2026

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	60	0,85	3,05	5,41	52,44
	Тефтели с соусом	90	7,70	8,40	8,80	149,00
	Каша гречневая вязкая	150	4,73	5,17	21,20	150,35
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,04	132,80
	Фрукты свежие	110	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>660</b>	<b>18,09</b>	<b>17,65</b>	<b>100,22</b>	<b>644,53</b>
<b>Стоимость, руб.</b>	<b>85,55 руб.</b>					
Обед	Овощи	30	0,24	0,03	0,51	3,00
	Суп картоф. с макарон.изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
	Плов из птицы	200	13,97	10,48	39,80	288,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
<b>Итого за обед</b>		<b>690</b>	<b>21,76</b>	<b>13,47</b>	<b>115,29</b>	<b>658,68</b>
<b>Стоимость, руб.</b>	<b>96,04 руб.</b>					

Ежедневное меню

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	100	1,41	5,08	9,02	87,40
	Тефтели с соусом	105	9,23	10,24	12,20	178,40
	Каша гречневая вязкая	180	5,68	6,21	25,45	180,42
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,04	132,80
	Фрукты свежие	110	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>725</b>	<b>19,75</b>	<b>22,32</b>	<b>103</b>	<b>696,16</b>
<b>Стоимость, руб.</b>	<b>90,97 руб.</b>					
Обед	Овощи	60	0,48	0,06	1,02	6,00
	Суп картоф. с макарон.изделиями	250	2,69	2,84	17,50	118,30
	Плов из птицы	255	25,83	15,97	54,33	465,43
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
<b>Итого за обед</b>		<b>825</b>	<b>38,66</b>	<b>20,10</b>	<b>161,83</b>	<b>997,09</b>
<b>Стоимость, руб.</b>	<b>115,87 руб.</b>					

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством:

Блюда | Белки | Жиры | Углеводы | ккал