

МБОУ Воинский УВК им. братьев Кондратовых
 Утверждаю: Директор
 _____ Е.В. Грибачева
 Дата: 26 февраля 2026

Ежедневное меню
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы*	
		60	0,84	6,02	4,37	75,06
Завтрак	Овощи	90	9,28	10,28	10,50	173,00
	Котлета куриная в соусе	150	3,70	7,70	26,00	188,00
	Каша рисовая вязкая	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб пшеничный	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Хлеб ржаной	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Сок фруктовый	550	18,57	24,54	84,04	633,80
Итого за завтрак	85,55 руб.					
Стоимость, руб.						
Обед	Овощи	30	0,24	0,03	0,51	3,00
	Рассольник ленинградский со сметаной	205	1,75	4,82	9,76	96,30
	Голубцы с мясом и рисом	90	4,91	4,12	8,23	89,00
	Картофельное пюре	150	3,36	7,36	28,00	192,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,04	132,80
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за обед	96,04 руб.					
Стоимость, руб.						

Ежедневное меню
 Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы*	
		90	1,26	9,36	6,56	112,59
Завтрак	Овощи	110	11,34	9,60	12,83	211,40
	Котлета куриная в соусе	180	3,24	9,36	31,20	226,00
	Каша рисовая вязкая	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Хлеб ржаной	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Сок фруктовый	670	23,65	29,28	112,49	839,27
Итого за завтрак	90,97 руб.					
Стоимость, руб.						
Обед	Овощи	60	0,48	0,06	1,02	6,00
	Рассольник ленинградский со сметаной	255	2,16	6,09	12,10	117,60
	Голубцы с мясом и рисом	105	6,07	5,09	10,17	109,94
	Картофельное пюре	180	4,03	8,80	33,60	230,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	85,60
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,04	132,80
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за обед	115,87 руб.					
Стоимость, руб.						

Ответственный по питанию:
 Медицинский работник:
 Заведующий производством: