

МБОУ Воинский УВК им. братьев Кондратовых

Утверждаю: Директор

Е.В. Грибачева

Дата: 10 марта 2026

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи       | Наименование блюда                  | Выход блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|------------------|-------------------------------------|-------------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                  |                                     |             | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Завтрак          | Овощи                               | 60          | 0,72             | 2,42  | 3,64     | 40,00                   |
|                  | Пудинг из печени                    | 90          | 13,08            | 15,60 | 6,80     | 242,00                  |
|                  | Картофельное пюре                   | 150         | 3,36             | 7,36  | 28,00    | 192,00                  |
|                  | Хлеб пшеничный                      | 30          | 2,37             | 0,30  | 14,49    | 70,14                   |
|                  | Хлеб ржаной                         | 20          | 1,38             | 0,24  | 8,48     | 42,80                   |
|                  | Кисель                              | 180         | 0,12             | 0,05  | 22,00    | 105,30                  |
| Итого за завтрак |                                     | 530         | 21,03            | 25,97 | 83,41    | 692,24                  |
| Стоимость, руб.  |                                     | 85,55 руб.  |                  |       |          |                         |
| Обед             | Овощи                               | 60          | 1,64             | 4,31  | 8,73     | 80,30                   |
|                  | Суп картофельный с макар. изделиями | 200         | 2,15             | 2,27  | 13,96    | 94,60                   |
|                  | Котлеты Московские с соусом         | 90          | 8,25             | 15,00 | 8,50     | 201,00                  |
|                  | Каша пшеничная "Артек"              | 150         | 6,84             | 8,01  | 40,06    | 260,00                  |
|                  | Хлеб пшеничный                      | 30          | 2,37             | 0,30  | 14,49    | 70,14                   |
|                  | Хлеб ржаной                         | 30          | 2,07             | 0,36  | 12,72    | 64,20                   |
|                  | Компот                              | 200         | 0,66             | 0,09  | 32,04    | 132,80                  |
|                  | Кисломолочный продукт               | 95          | 2,90             | 2,50  | 4,00     | 50,00                   |
| Итого за обед    |                                     | 855         | 26,88            | 32,84 | 134,5    | 953,04                  |
| Стоимость, руб.  |                                     | 96,04 руб.  |                  |       |          |                         |

Ежедневное меню

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи       | Наименование блюда                       | Выход блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|------------------------------------------|-------------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |                                          |             | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Завтрак          | Овощи                                    | 100         | 1,28             | 4,82  | 6,94     | 78,00          |
|                  | Пудинг из печени                         | 120         | 17,40            | 20,80 | 9,10     | 322,70         |
|                  | Картофельное пюре                        | 180         | 4,03             | 8,80  | 33,60    | 230,00         |
|                  | Хлеб пшеничный                           | 30          | 2,37             | 0,30  | 14,49    | 70,14          |
|                  | Хлеб ржаной                              | 30          | 2,07             | 0,36  | 12,72    | 64,20          |
|                  | Кисель                                   | 180         | 0,12             | 0,05  | 22,00    | 105,30         |
| Итого за завтрак |                                          | 640         | 27,27            | 35,13 | 98,85    | 870,34         |
| Стоимость, руб.  |                                          | 90,97 руб.  |                  |       |          |                |
| Обед             | Овощи                                    | 100         | 2,73             | 7,19  | 14,50    | 133,80         |
|                  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250         | 2,69             | 2,84  | 17,50    | 118,30         |
|                  | Котлеты Московские с соусом              | 90          | 8,23             | 15,00 | 8,49     | 201,00         |
|                  | Каша пшеничная "Артек"                   | 180         | 8,21             | 9,60  | 48,07    | 312,00         |
|                  | Хлеб пшеничный                           | 60          | 4,74             | 0,60  | 28,98    | 140,28         |
|                  | Хлеб ржаной                              | 40          | 2,76             | 0,48  | 16,96    | 85,60          |
|                  | Компот                                   | 200         | 0,66             | 0,09  | 32,04    | 132,80         |
|                  | Кисломолочный продукт                    | 95          | 2,90             | 2,50  | 4,00     | 50,00          |
| Итого за обед    |                                          | 1015,00     | 32,92            | 38,30 | 170,54   | 1173,78        |
| Стоимость, руб.  |                                          | 115,87 руб. |                  |       |          |                |

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством: