

МБОУ Воинский УВК им. братьев Кондратовых

Утверждаю: Директор

Е.В. Грибачева

Дата: 09 апреля 2026

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------|--------------------------------------|-------------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | Винегрет овощной | 60 | 0,84 | 6,02 | 4,37 | 75,06 |
| | Котлета куриная в соусе | 90 | 9,28 | 10,28 | 10,50 | 173,00 |
| | Каша рисовая вязкая | 150 | 3,70 | 7,70 | 26,00 | 188,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,14 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,38 | 0,24 | 8,48 | 42,80 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 |
| Итого за завтрак | | 550 | 18,57 | 24,54 | 84,04 | 633,80 |
| Стоимость, руб. | 85,55 руб. | | | | | |
| Обед | Огурец соленый | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 3,00 |
| | Рассольник ленинградский со сметаной | 205 | 1,75 | 4,82 | 9,76 | 96,30 |
| | Голубцы с мясом и рисом | 90 | 4,91 | 4,12 | 8,23 | 89,00 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,36 | 7,36 | 28,00 | 192,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,14 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,07 | 0,36 | 12,72 | 64,20 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,04 | 132,80 |
| | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за обед | | 735 | 15,36 | 17,08 | 105,75 | 647,44 |
| Стоимость, руб. | 96,04 руб. | | | | | |

Ежедневное меню

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--------------------------------------|-------------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | Винегрет овощной | 90 | 1,26 | 9,36 | 6,56 | 112,59 |
| | Котлета куриная в соусе | 110 | 11,34 | 9,60 | 12,83 | 211,40 |
| | Каша рисовая вязкая | 180 | 3,24 | 9,36 | 31,20 | 226,00 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 140,28 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,07 | 0,36 | 12,72 | 64,20 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 |
| Итого за завтрак | | 670 | 23,65 | 29,28 | 112,49 | 839,27 |
| Стоимость, руб. | 90,97 руб. | | | | | |
| Обед | Огурец соленый | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6,00 |
| | Рассольник ленинградский со сметаной | 255 | 2,16 | 6,09 | 12,10 | 117,60 |
| | Голубцы с мясом и рисом | 105 | 6,07 | 5,09 | 10,17 | 109,94 |
| | Картофельное пюре | 180 | 4,03 | 8,80 | 33,60 | 230,00 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 140,28 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,76 | 0,48 | 16,96 | 85,60 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,04 | 132,80 |
| | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за обед | | 1000 | 21,30 | 21,61 | 144,67 | 869,22 |
| Стоимость, руб. | 115,87 руб. | | | | | |

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством: