

МБОУ Вошекий УВК им. братьев Кондратовых
 Утверждаю: Директор
 _____ Е.В. Грибачева
 Дата: 10 апреля 2026

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Пудинг из творога с молоком сгущенным	150	21,16	18,40	42,20	419,00
	Кефир или простокваша	205	5,95	5,13	8,20	102,50
	Кондитерские изделия	40	2,70	3,00	28,80	154,00
	Фрукты свежие (яблоки)	110	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого за завтрак		505	30,21	26,93	89,00
Стоимость, руб.		85,55 руб.				
Обед	Салат из свежей капусты	60	0,80	1,90	3,80	36,00
	Суп картофельный	200	1,88	2,26	13,50	91,20
	Плов из птицы	200	13,97	10,48	39,80	288,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за обед		750,00	24,46	15,60	119,00	704,48
Стоимость, руб.		96,04 руб.				

Ежедневное меню

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Пудинг из творога с молоком сгущенным	150	21,16	18,40	42,20	419,00
	Кефир или простокваша	205	5,95	5,13	8,20	102,50
	Кондитерские изделия	40	2,70	3,00	28,80	154,00
	Фрукты свежие (яблоки)	110	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого за завтрак		505	30,21	26,93	89,00
Стоимость, руб.		90,97 руб.				
Обед	Салат из свежей капусты	100	1,41	5,08	9,02	87,40
	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114,00
	Плов из птицы	255	25,83	15,97	54,33	465,43
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	85,60
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за обед		905	38,08	24,96	146,36	977,51
Стоимость, руб.		115,87 руб.				

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством: