

МБОУ Воинский УВК им. братьев Кондратовых

Утверждаю: Директор

Е.В. Грибачева

Дата: 17 апреля 2026

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44*
	Тефтели с соусом	90	7,70	8,40	8,80	149,00
	Каша гречневая вязкая	150	4,73	5,17	21,20	150,35
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,04	132,80
	Фрукты свежие (яблоки)	110	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак		660	18,09	17,65	100,22	644,53
Стоимость, руб.	85,55 руб.					
Обед	Огурец соленый	30	0,24	0,03	0,51	3,00
	Суп картоф. с макарон.изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
	Плов из птицы	200	13,97	10,48	39,80	288,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
Итого за обед		690	21,76	13,47	115,29	658,68
Стоимость, руб.	96,04 руб.					

Ежедневное меню

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Салат из свежей капусты	100	1,41	5,08	9,02	87,40
	Тефтели с соусом	105	9,23	10,24	12,20	178,40
	Каша гречневая вязкая	180	5,68	6,21	25,45	180,42
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,04	132,80
	Фрукты свежие (яблоки)	110	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак		725	19,75	22,32	103	696,16
Стоимость, руб.	90,97 руб.					
Обед	Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	6,00
	Суп картоф. с макарон.изделиями	250	2,69	2,84	17,50	118,30
	Плов из птицы	255	25,83	15,97	54,33	465,43
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
Итого за обед		825	38,66	20,10	161,83	997,09
Стоимость, руб.	115,87 руб.					

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством: