

МБОУ Воинский УВК им. братьев Кондратьевых

Утверждено: Директор

Е.В. Грибачева

Дата: 21 апреля 2026

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Салат из отварной свеклы /огурец соевый/	40/20	0,72	2,42	3,64	40,00
	Пудинг из печени	90	13,08	15,60	6,80	242,00
	Картофельное пюре	150	3,36	7,36	28,00	192,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
Кисель	180	0,12	0,05	22,00	105,30	
Итого за завтрак		530	21,03	25,97	83,41	692,24
Стоимость, руб.	85,55 руб.					
Обед	Икра кабачковая промышленного производства	60	1,64	4,31	8,73	80,30
	Суп картофельный с макар. изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
	Котлеты Московские с соусом	90	8,25	15,00	8,50	201,00
	Каша пшеничная "Артек"	150	6,84	8,01	40,06	260,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
	Кисломолочный продукт	95	2,90	2,50	4,00	50,00
Итого за обед		855	26,88	32,84	134,5	953,04
Стоимость, руб.	96,04 руб.					

4

Ежедневное меню

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Салат из отварной свеклы /огурец соевый/	80/20	1,28	4,82	6,94	78,00
	Пудинг из печени	120	17,40	20,80	9,10	322,70
	Картофельное пюре	180	4,03	8,80	33,60	230,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
Кисель	180	0,12	0,05	22,00	105,30	
Итого за завтрак		640	27,27	35,13	98,85	870,34
Стоимость, руб.	90,97 руб.					
Обед	Икра кабачковая промышленного производства	100	2,73	7,19	14,50	133,80
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,50	118,30
	Котлеты Московские с соусом	90	8,23	15,00	8,49	201,00
	Каша пшеничная "Артек"	180	8,21	9,60	48,07	312,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	85,60
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
Кисломолочный продукт	95	2,90	2,50	4,00	50,00	
Итого за обед		1015,00	32,92	38,30	170,54	1173,78
Стоимость, руб.	115,87 руб.					

Ответственный по питанию: ...

Медицинский работник:

Заведующий производством: