

МБОУ Воинский УВК им. братьев Кондратьевых

Утверждаю: Директор

Г. В. Грибанова

Дата: 29 апреля 2026

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность * |
|-------------------------|------------------------------|----------------|------------------|--------------|---------------|------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | Каша жидкая молочная пресная | 250 | 10,30 | 15,00 | 46,00 | 361,30 |
| | Хлеб с маслом сливочным | 40 | 2,45 | 7,55 | 14,60 | 136,00 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,38 | 0,24 | 8,48 | 42,80 |
| | Чай с сахаром | 180 | 0,06 | 0,02 | 12,60 | 50,20 |
| | Кисломолочный продукт | 95 | 2,90 | 2,50 | 4,00 | 50,00 |
| Итого за завтрак | | 585 | 17,09 | 25,31 | 85,68 | 640,30 |
| Стоимость, руб. | 85,55 руб. | | | | | |
| Обед | Салат из свежей капусты | 60 | 0,80 | 1,90 | 3,80 | 36,00 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 4,09 | 4,28 | 12,90 | 107,00 |
| | Птица тушеная в соусе | 90 | 11,38 | 9,29 | 2,49 | 138,86 |
| | Каша вязкая рисовая | 150 | 2,56 | 4,17 | 26,00 | 154,05 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 140,28 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,07 | 0,36 | 12,72 | 64,20 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 |
| Итого за обед | | 790 | 26,64 | 20,60 | 107,09 | 725,19 |
| Стоимость, руб. | 96,04 руб. | | | | | |

Ежедневное меню

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|---------------------------------|----------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | Каша жидкая молочная пресная | 250 | 10,30 | 15,00 | 46,00 | 361,30 |
| | Хлеб с маслом сливочным и сыром | 50 | 5,80 | 8,30 | 14,80 | 172,00 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,07 | 0,36 | 12,72 | 64,20 |
| | Чай с сахаром | 180 | 0,06 | 0,02 | 12,60 | 50,20 |
| | Кисломолочный продукт | 95 | 2,90 | 2,50 | 4,00 | 50,00 |
| Итого за завтрак | | 605 | 21,13 | 26,18 | 90,12 | 697,70 |
| Стоимость, руб. | 90,97 руб. | | | | | |
| Обед | Салат из свежей капусты | 100 | 1,41 | 5,08 | 9,02 | 87,40 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 6,59 | 6,32 | 19,84 | 177,90 |
| | Птица тушеная в соусе | 90 | 11,38 | 9,29 | 2,49 | 138,86 |
| | Каша вязкая рисовая | 180 | 3,24 | 9,36 | 31,20 | 226,00 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 140,28 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,76 | 0,48 | 16,96 | 85,60 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 |
| Итого за обед | | 880 | 28,36 | 30,65 | 111,73 | 855,24 |
| Стоимость, руб. | 115,87 руб. | | | | | |

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством: