

МБОУ Воинский УВК им. братьев Кондратовых

Утверждено: Директор

Е.В. Грибанова

Дата: 07 мая 2026

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75,06
	Котлета куриная в соусе	90	9,28	10,28	10,50	173,00
	Каша рисовая вязкая	150	3,70	7,70	26,00	188,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за завтрак		550	18,57	24,54	84,04	633,80
Стоимость, руб.	85,55 руб.					
Обед	Огурец соленый	30	0,24	0,03	0,51	3,00
	Рапсовый салат ленинградский со сметаной	205	1,75	4,82	9,76	96,30
	Голубцы с мясом и рисом	90	4,91	4,12	8,23	89,00
	Картофельное пюре	150	3,36	7,36	28,00	192,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,04	132,80
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за обед		735	15,36	17,08	105,75	647,44
Стоимость, руб.	96,04 руб.					

Ежедневное меню

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Винегрет овощной	90	1,26	9,36	6,56	112,59
	Котлета куриная в соусе	110	11,34	9,60	12,83	211,40
	Каша рисовая вязкая	180	3,24	9,36	31,20	226,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за завтрак		670	23,65	29,28	112,49	839,27
Стоимость, руб.	90,97 руб.					
Обед	Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	6,00
	Рапсовый салат ленинградский со сметаной	255	2,16	6,09	12,10	117,60
	Голубцы с мясом и рисом	105	6,07	5,09	10,17	109,94
	Картофельное пюре	180	4,03	8,80	33,60	230,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	85,60
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,04	132,80
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за обед		1000	21,30	21,61	144,67	869,22
Стоимость, руб.	115,87 руб.					

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством: