

МБОУ «Волжский УВК им. братьев Козловых»

Утверждено: Директор

Г.В. Грибачева

Дата: 14 мая 2026

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Салат из отварной свеклы	60	1,10	3,65	5,02	58,34
	Рыба припущенная	105	12,00	8,30	6,70	102,40
	Картофельное пюре	150	3,36	7,36	28,00	192,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,60	50,20
Итого за завтрак		545	20,27	19,87	75,29	515,88
Стоимость, руб.	85,55 руб.					
Обед	Икра кабачковая промышленного производства	60	1,64	4,31	8,73	80,30
	Рассольник Ленинградский со сметаной	205	1,75	4,82	9,76	96,30
	Яйца варёные	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	Макароны с сыром	165	9,18	23,01	31,98	292,50
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого за обед		800	21,08	37,53	107,08
Стоимость, руб.	96,04 руб.					

Ежедневное меню

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Салат из отварной свеклы	100	1,43	6,09	8,36	93,90
	Рыба припущенная	115	13,14	9,09	7,34	112,15
	Картофельное пюре	180	4,03	8,80	33,60	230,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,60	50,20
Итого за завтрак		665	25,47	24,96	103,60	690,73
Стоимость, руб.	90,97 руб.					
Обед	Икра кабачковая промышленного производства	100	2,73	7,19	14,50	133,80
	Рассольник Ленинградский со сметаной	255	2,16	6,09	12,10	117,60
	Яйца варёные	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	Макароны с сыром	200	14,92	14,30	36,70	325,40
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	85,60
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за обед		965	31,08	33,45	136,87	975,34
Стоимость, руб.	115,87 руб.					

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством: