

МБОУ Воинский УВК им. братьев Кондратовых

Утверждаю: Директор

Е.В. Грибачева

Дата: 18 мая 2026

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи       | Наименование блюда              | Выход блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|------------------|---------------------------------|-------------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                  |                                 |             | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Завтрак          | Каша жидкая молочная пшеничная  | 200         | 8,20             | 12,00 | 37,00    | 289,00                  |
|                  | Хлеб с маслом сливочным и сыром | 50          | 5,80             | 8,30  | 14,80    | 172,00                  |
|                  | Хлеб ржаной                     | 20          | 1,38             | 0,24  | 8,48     | 42,80                   |
|                  | Какао с молоком                 | 180         | 5,00             | 4,10  | 17,70    | 131,00                  |
|                  | Фрукты свежие (яблоки)          | 100         | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 47,00                   |
| Итого за завтрак |                                 | 550         | 20,78            | 25,04 | 87,78    | 681,80                  |
| Стоимость, руб.  | 85,55 руб.                      |             |                  |       |          |                         |
| Обед             | Икра свекольная                 | 60          | 1,64             | 4,32  | 8,72     | 80,28                   |
|                  | Суп картофельный с бобовыми     | 200         | 4,09             | 4,28  | 12,90    | 107,00                  |
|                  | Яйца варёные                    | 40          | 5,08             | 4,60  | 0,28     | 63,00                   |
|                  | Макароны с сыром                | 165         | 9,18             | 23,01 | 31,98    | 292,50                  |
|                  | Хлеб пшеничный                  | 30          | 2,37             | 0,30  | 14,49    | 70,14                   |
|                  | Хлеб ржаной                     | 30          | 2,07             | 0,36  | 12,72    | 64,20                   |
|                  | Сок фруктовый                   | 200         | 1,00             | 0,00  | 20,20    | 84,80                   |
| Итого за обед    |                                 | 725         | 25,43            | 36,87 | 101,29   | 761,92                  |
| Стоимость, руб.  | 96,04 руб.                      |             |                  |       |          |                         |

Ежедневное меню

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи       | Наименование блюда              | Выход блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|---------------------------------|-------------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |                                 |             | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Завтрак          | Каша жидкая молочная пшеничная  | 200         | 8,20             | 12,00 | 37,00    | 289,00         |
|                  | Хлеб с маслом сливочным и сыром | 50          | 5,80             | 8,30  | 14,80    | 172,00         |
|                  | Хлеб ржаной                     | 30          | 2,07             | 0,36  | 12,72    | 64,20          |
|                  | Какао с молоком                 | 180         | 5,00             | 4,10  | 17,70    | 131,00         |
|                  | Фрукты свежие (яблоки)          | 100         | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 47,00          |
| Итого за завтрак |                                 | 560         | 21,47            | 25,16 | 92,02    | 703,20         |
| Стоимость, руб.  | 90,97 руб.                      |             |                  |       |          |                |
| Обед             | Икра свекольная                 | 100         | 2,73             | 7,20  | 14,53    | 133,80         |
|                  | Суп картофельный с бобовыми     | 250         | 6,59             | 6,32  | 19,84    | 177,90         |
|                  | Яйца варёные                    | 40          | 5,08             | 4,60  | 0,28     | 63,00          |
|                  | Макароны с сыром                | 200         | 14,92            | 14,30 | 36,70    | 325,40         |
|                  | Хлеб пшеничный                  | 60          | 4,74             | 0,60  | 28,98    | 140,28         |
|                  | Хлеб ржаной                     | 40          | 2,76             | 0,48  | 16,96    | 85,60          |
|                  | Сок фруктовый                   | 200         | 1,00             | 0,00  | 20,20    | 84,80          |
| Итого за обед    |                                 | 890         | 37,82            | 33,50 | 137,49   | 1010,78        |
| Стоимость, руб.  | 115,87 руб.                     |             |                  |       |          |                |

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством: